



# Πρώτες βοήθειες με DRS ABCD!

Ξέρετε τι να κάνετε αν εσείς ή κάποιος από την παρέα σας δαγκωθεί ή τσιμπηθεί από ένα δηλητηριώδες πλάσμα; Μάθετε τι σημαίνει το **DRS ABCD** για να σας βοηθήσει να θυμάστε τι πρέπει να κάνετε εάν πρέπει να εφαρμόσετε πρώτες βοήθειες! Να θυμάστε - Η DRS ABCD υπερσχύει έναντι των ειδικών για τα πλάσματα πρώτων βοηθειών, εάν το θύμα δεν αναπνέει κανονικά ή έχει σταματήσει να αναπνέει.

Ζητήστε βοήθεια, **καλέστε το 000** και ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα της DRS ABCD:



## D Κίνδυνοι;

Ελέγξτε την περιοχή για τυχόν κίνδυνο. Υπάρχει ακόμα το δηλητηριώδες πλάσμα; Να είστε σε επιφυλακή.

## R Ανταπόκριση

Ελέγξτε αν το άτομο έχει τις αισθήσεις του (αφυπνισμένο). Ρωτήστε: «Μπορείτε να με ακούσετε;», «Ανοίξτε τα μάτια σας», Πώς σας λένε;» και «Πιέστε το χέρι μου».

## S Αποστολή για βοήθεια

Φωνάξτε για βοήθεια και **καλέστε το 000** για ασθενοφόρο.

## A Αεραγωγοί

Υπάρχει κάτι που φράζει τη μύτη ή το στόμα του; Εάν ναι, κυλήστε τον ασθενή στο πλάι και προσπαθήστε να καθαρίσετε τους αεραγωγούς. Εάν δεν υπάρχει απόφραξη, αφήστε τον ασθενή στη θέση που τον βρήκατε και ανοίξτε τον αεραγωγό γέρνοντας το κεφάλι προς τα πίσω με ανύψωση του πηγουνιού

## B Αναπνοή

Αναπνέει το άτομο που δαγκώθηκε ή τσιμπήθηκε; Ελέγξτε το στήθος του, ανυψώνεται και πέφτει;

## C CPR

Εάν δεν αναπνέει, είναι ώρα να εφαρμόσετε CPR. Εφαρμόστε 30 συμπιέσεις θώρακα σε κάθε 2 αναπνοές.

## D Απινιδωτής

Χρησιμοποιήστε τον απινιδωτή σύμφωνα με τις παρεχόμενες οδηγίες/προτροπές. Εάν υπάρχει προσωπικό έκτακτης ανάγκης, ακολουθήστε τις οδηγίες του.

### DRS ABCD:

Απάντηση ▶ Σε κίνδυνο ▶ Αποστολή για βοήθεια ▶ CPR ▶ Αναπνοής ▶ Αεραγωγού ▶ Απινίδωση

## 41% των Αυστραλών

αναφέρεται ότι δεν έχει λάβει ποτέ εκπαίδευση για τις πρώτες βοήθειες. Το να γνωρίζετε πώς να ανταποκριθείτε σε ένα δηλητηριώδες δάγκωμα ή τσίμπημα μπορεί να κάνει τη διαφορά μεταξύ επιβίωσης και θανάτου. Μάθετε τις πρώτες βοήθειες!



Αυτό το υλικό χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας της Κυβέρνησης της Αυστραλίας.

## CSL Seqirus

Seqirus™ (Αυστραλία) Pty Ltd, Μελβούρνη, Βικτώρια. ABN 66 120 398 067. Το Seqirus™ είναι εμπορικό σήμα της Seqirus UK Limited ή των θυγατρικών της. Οκτώβριος 2023. AU-AVAT-23-0020. Οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτόν τον οδηγό αφορούν ειδικά την πανίδα της Αυστραλίας και έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν γενικές πληροφορίες στο κοινό της Αυστραλίας. Δεν προορίζονται ως υποκατάστατο των συμβουλών των επαγγελματιών υγείας ή της επαγγελματικής εκπαίδευσης στις πρώτες βοήθειες.

Λήψη της εφαρμογής Australian Bites & Stings τώρα!

