



# Sơ cứu với quy tắc DRS ABCD!

Bạn có biết phải làm gì nếu bạn hoặc người khác bị một loài vật có độc cắn hoặc chích không? Tìm hiểu **DRS ABCD** là viết tắt của từ gì để giúp bạn nhớ hành động cần làm khi cần sơ cứu! Hãy ghi nhớ - DRS ABCD được ưu tiên áp dụng hơn quy trình sơ cứu đối với loài vật cụ thể nếu nạn nhân không thở bình thường hoặc đã ngưng thở.

Tìm kiếm trợ giúp, **gọi tới số 000** và làm theo các bước DRS ABCD dưới đây:



## D (Dangers): Còn Nguy hiểm không?

Kiểm tra xem xung quanh còn nguy hiểm không. Loài vật có độc có còn ở quanh đó không? Hãy luôn cảnh giác.

## R (Response): Phản ứng

Kiểm tra ý thức của người bị cắn, họ có còn tỉnh táo (có nhận thức) không. Hỏi họ, “Bạn có nghe thấy tôi không?”, “Mở mắt ra nào.”, “Bạn tên gì?” và “Nắm chặt tay tôi.”

## S (Send for help): Gọi trợ giúp

Hét lớn tiếng để được giúp đỡ và **gọi 000** để điều động xe cấp cứu.

## A (Airways): Đường hô hấp

Có thứ gì chặn vào mũi hay miệng nạn nhân không? Nếu có, xoay nghiêng bệnh nhân và cố gắng làm sạch đường hô hấp. Nếu không có tắc nghẽn, để yên bệnh nhân nằm ở vị trí được phát hiện và thông đường hô hấp bằng cách nâng cằm để nghiêng đầu bệnh nhân về phía sau.

## B (Breathing): Thở

Người bị cắn hay bị chích có còn thở không? Ngực của bệnh nhân có đang phồng lên và xẹp xuống không?

## C (CPR): Hô hấp nhân tạo

Nếu bệnh nhân không thở, thực hiện CPR. Ép ngực 30 lần mỗi khi bệnh nhân thở được 2 lần.

## D (Defibrillator): Máy sốc điện tim

Sử dụng máy sốc điện tim theo hướng dẫn/lời nhắc được đưa ra. Nếu có nhân viên cấp cứu, hãy làm theo hướng dẫn của họ.

### Quy tắc DRS ABCD:

Nguy hiểm ▶ Ứng phó ▶ Gọi trợ giúp ▶ Đường hô hấp ▶ Thở ▶ CRP ▶ Sốc điện tim

## 41% người Úc

cho biết là họ chưa bao giờ được đào tạo về sơ cứu. Biết cách phản ứng với vết cắn hoặc vết chích là cách để thoát khỏi cái chết. Học về sơ cứu!

Tải xuống  
ngay Ứng dụng  
Australian Bites  
& Stings!



Tài liệu này được tài trợ bởi Chính phủ Úc Bộ Y tế.

## CSL Seqirus

Seqirus™ (Australia) Pty Ltd, Melbourne, Victoria. ABN 66 120 398 067. Seqirus™ là nhãn hiệu thương mại của Seqirus UK Limited hoặc các chi nhánh của công ty. Tháng 10 năm 2023. AU-AVAT-23-0020.

Thông tin trong hướng dẫn này chỉ áp dụng cho các loài động vật Úc và được thiết kế để cung cấp thông tin chung cho công chúng ở Úc. Tài liệu này không nhằm thay thế cho các khuyến nghị chuyên môn về y tế hoặc nhằm mục đích đào tạo sơ cứu chuyên nghiệp.